

SIGNOS VITALES

Son mediciones de las funciones más básicas del cuerpo. Los cuatro signos vitales primarios, son:

2

Pulso:
Medición de la frecuencia cardíaca (cantidad de veces que late el corazón por min)
Se puede medir el ritmo cardíaco y la fuerza del pulso

4

Frecuencia respiratoria:
Cantidad de respiraciones por minuto. Generalmente se mide al estar en reposo. Implica contar la cantidad de veces que el tórax se eleva.
Una frecuencia respiratoria normal para una persona adulta es de entre 12 y 20 respiraciones por min.

1

Temperatura corporal:
Puede variar a: Temperatura alta (fiebre) y temperatura baja (hipotermia).
En un adulto, la temperatura normal debe oscilar entre 36.5 °C y 37.2 °C

3

Presión arterial:
Es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales. Cuando el corazón se contrae la presión es mayor y cuando se relaja disminuye. Presión arterial normal es sistólica menor que 120 y diastólica menor que 80.

