

# ASEFIXIA

Surge con la interrupción o la dificultad del intercambio respiratorio entre la sangre y el aire de los alvéolos pulmonares

## ANTES DEL RCP

Hay obstrucción de las vías respiratorias por un cuerpo extraño.



**1** Toque a la persona y pregúntele en voz alta, “¿Estás bien?”



**2** Si la persona responde, alíentelo a toser para expeler el objeto por su cuenta. No le dé nada de beber.



**3** Si no contesta, llame al 911 o 0212-2544545

En ambos escenarios empiece a realizar la maniobra de Heimlich

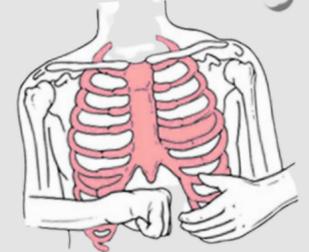
## MANIOBRA



**1**

Ponga sus brazos alrededor de la cintura de la persona que se está asfixiando. Inclínelo un poco hacia delante de su cintura.

**2**



Haga un puño con una de sus manos. Coloque el lado del dedo pulgar de su puño entre el ombligo de la persona y la parte más baja de sus costillas.

**3**



Coloque la otra mano sobre su puño. Presione su puño contra el abdomen de la persona con una compresión rápida hacia adentro y hacia arriba.



# CÓMO ATENDER UNA EMERGENCIA

Pasos para realizar exitosamente la Maniobra de Heimlich



**E**n casos de embarazadas, personas obesas o muy grandes, la técnica debe modificarse por compresiones torácicas.



# RCP

## Pasos para realizar una exitosa Reanimación Cardiopulmonar

### ANTES DEL RCP

**1** Analizar el ambiente  
Es necesario verificar que no haya objetos cortantes o peligrosos

**2** Estado de conciencia  
Comprobar que la víctima esté consciente. En el caso contrario, no mover el cuerpo.

**3** Pedir asistencia médica  
Tras verificar su estado, llama al **911** y solicitar una ambulancia comunicando la situación

**4** Comprobar que respira  
En el caso de que no lo haga en el lapso de 3 segundos, proporciona 2 respiraciones boca a boca. v

**5** Verificar signos vitales  
Mediante esta acción determinará si tiene pulso

**6** Revisa la vía aérea  
Sitúa a la víctima boca arriba. Coloca una mano sobre su frente, otra en su mentón e inclina su cabeza hacia atrás. Así abres la vía aérea.



### DURANTE RCP

**1** Posición correcta  
Estire los hombros y apoye las palmas de a 6 centímetros del tórax. Que los dedos no toquen el pecho

**2** Frecuencia  
Es un círculo de 100 a 120 pulsaciones por minuto. Estas se combinan entre 2 series de 30 compresiones, y entre serie y serie, 1 respiración boca a boca.

**3** Valoración  
Cada 2 minutos ver la evolución del paciente, si reacciona o no.

**4** Recuperación  
Para evitar asfixia por vómito, coloque al paciente de en modo vertical y levántele la rodilla derecha



### TOQUES SEGÚN LA EDAD

**Bebé**  
Se dan las presiones con 3 dedos, y con pequeños toques

**Niño**  
Una mano es suficiente para realizar RCP. Si el niño es grande, se usan las dos manos.

**Adulto**  
Con ambas manos, sin que los dedos toquen el pecho.

### EMERGENCIAS

- Movistar \*1.
- Movilnet \*911.
- Digitel \*112.
- Protección Civil: 0800 5588427
- Bomberos: (0212) 235.69.67
- Servicio de Emergencia: (0212) 5775911