



Programa de Estilos de Vida Sostenibles y Educación

del Marco Decenal de Programas sobre Consumo y Producción Sostenibles (10YFP)

www.unep.org/10YFP/lifestyles

Visión

Un mundo en el que los estilos de vida sostenibles son deseables, beneficiosos y accesibles para todas las personas, y esto es posibilitado, apoyado y alentado por todos los sectores de la sociedad, incluidos los gobiernos, el sector empresarial y la sociedad civil.

Misión

Fomentar la adopción de estilos de vida sostenibles como norma común, con el objetivo de garantizar su contribución positiva para abordar los desafíos mundiales, como el uso eficiente de los recursos y la conservación de la biodiversidad, la mitigación y la adaptación al cambio climático, la erradicación de la pobreza y el bienestar social. Esto se hará mediante investigación multidisciplinaria y colaboración entre las diversas partes interesadas, a través de la promoción de enfoques participativos y "bottom-up", políticas innovadoras, tecnologías e instrumentos económicos, actividades de sensibilización, así como a través de toda forma de educación.

Objetivos

1. Construir una visión de estilos de vida sostenibles: lograr un marco común de entendimiento de los estilos de vida sostenibles a través de enfoques multidisciplinarios, teniendo plenamente en cuenta los comportamientos de consumo, así como sus factores determinantes;
2. Integrar principios y prácticas de estilos de vida sostenibles en todos los sectores de la sociedad;
3. Desarrollar herramientas e incentivos y proporcionar capacitación para lograr estilos de vida sostenibles y para la difusión de buenas prácticas;
4. Empoderar a las personas para que adopten estilos de vida sostenibles a través de la educación, la sensibilización y la participación, considerando toda forma de educación;
5. Medir y dar seguimiento a los resultados de las acciones tomadas en materia de estilos de vida y su contribución a superar desafíos globales prioritarios como el cambio climático.



¿Qué son los estilos de vida sostenibles?

Se consideran estilos de vida sostenibles aquellas formas de vida, elecciones y comportamientos sociales que minimizan su impacto al medio ambiente (uso de recursos naturales, emisiones de CO₂, residuos y contaminación), y favorecen un desarrollo socioeconómico equitativo y una mejor calidad de vida para todos.

¿Qué es el Marco Decenal de Programas sobre Consumo y Producción Sostenibles (10YFP)?

El Marco Decenal de Programas sobre consumo y producción sostenibles (también conocido como 10YFP, por sus siglas en inglés) es uno de los resultados concretos de Río+20. El 10YFP es un marco global concebido para mejorar la cooperación internacional con vistas a acelerar el cambio hacia modalidades de consumo y producción sostenibles (CPS) tanto en los países desarrollados como en los países en desarrollo. El marco fomenta la implementación de políticas e iniciativas regionales y nacionales, así como el desarrollo de capacidades para la incorporación de la perspectiva de CPS en las políticas de desarrollo sostenible; facilita el acceso a asistencia financiera y técnica para los países en desarrollo; y sirve como plataforma de información y conocimiento en CPS para que todas las partes interesadas puedan compartir herramientas, iniciativas y buenas prácticas. El PNUMA actúa como Secretaría del 10YFP y administra su Fondo Fiduciario.

¿Necesita más información? Visite www.unep.org/10YFP

¿Por qué un programa de Estilos de Vida Sostenibles y Educación?

Hoy en día, nuestra huella ecológica global supera en un 150 % la capacidad total de la Tierra para proporcionar recursos renovables y no renovables a la humanidad. De seguir así, en 35 años, con una población que podría llegar a los 9.600 millones de personas en 2050, necesitaremos casi tres planetas para mantener nuestras formas de vida*. En este contexto, es determinante replantearnos nuestras formas de producción, consumo e intercambio para avanzar hacia una sociedad en la que todos podamos vivir bien dentro de los límites de nuestro planeta. Puesto que las culturas y las normas son factores fundamentales de nuestros diversos estilos de vida, habrá que tenerlos en cuenta en el momento de reconsiderar la forma en que las sociedades se organizan, consumen y subsisten.

* Global Footprint Network:
http://www.footprintnetwork.org/en/index.php/GFN/page/world_footprint.

POLÍTICAS, INFRAESTRUCTURAS Y ESTRATEGIAS DE NEGOCIO EFICACES PARA LOS ESTILOS DE VIDA SOSTENIBLES

El diseño e implementación de instrumentos económicos, infraestructuras, estrategias empresariales y políticas eficaces es esencial en la creación de condiciones propicias para adoptar estilos de vida sostenibles.

El Programa proporcionará recomendaciones para el diseño de políticas e incentivos a partir de estudios multidisciplinares relevantes y de enfoques participativos, "centrados en las personas" y en su empoderamiento.

Se necesitan equipos e infraestructuras físicas propicias para que las personas y las comunidades puedan adoptar soluciones de estilos de vida sostenibles. Desde esta perspectiva, se pondrá énfasis en facilitar estilos de vida sostenibles en el espacio urbano, donde reside en la actualidad más de la mitad de la población mundial (proporción que alcanzará los dos tercios en menos de 20 años).

Otras de las condiciones básicas para la incorporación de estilos de vida sostenibles es la reforma de los mercados, tanto existentes como en desarrollo. El Programa de Educación y Estilos de Vida Sostenibles deberá servir para fomentar las inversiones privadas y la identificación de buenas prácticas empresariales e innovaciones prometedoras que hayan respaldado la promoción y el avance de estilos de vida sostenibles en todo el mundo.

Áreas de trabajo del Programa de Estilos de Vida Sostenibles y Educación

1

Desarrollar y replicar estilos de vida sostenibles, incluidos estilos de vida de bajo consumo de carbono

- Promover modelos innovadores y prácticas tradicionales de estilos de vida sostenibles
- Apoyar políticas, infraestructura e instrumentos económicos propicios
- Defender y fomentar una innovación responsable del mercado que favorezca los estilos de vida sostenibles

2

Educar para adoptar estilos de vida sostenibles

- Incorporar el tema de los estilos de vida sostenibles en el sistema de educación formal
- Lograr que el tema de los estilos de vida sostenibles tenga espacio en todos los entornos educativos
- Movilizar y empoderar a los jóvenes para que adopten estilos de vida sostenibles

3

Transformar los estilos de vida de las generaciones actuales y moldear los de las futuras generaciones

- Crear escenarios para estilos de vida bajos en emisiones de carbono y sostenibles
- Desarrollar marcos y herramientas para evaluar y realizar un seguimiento del impacto de los estilos de vida
- Garantizar y medir la contribución del programa a los desafíos globales prioritarios



Promoviendo modelos innovadores y tradicionales

Ya han surgido numerosos movimientos, iniciativas y proyectos para promover estilos de vida sostenibles. Cada vez se les reconoce más su potencial para contribuir al uso eficiente de los recursos, a la reducción de los impactos ambientales, a la creación de puestos de trabajo y a la mejora del bienestar. Por otra parte, algunas comunidades y prácticas tradicionales e indígenas son a menudo inspiradoras para el uso eficiente de los recursos naturales y como formas de vida de bajo impacto. Además de su valor cultural, algunas prácticas sociales tradicionales, como los mercados locales de alimentos, la producción de bienes artesanales o los talleres de reparación, contribuyen de manera positiva al desarrollo sostenible, al fomento de las economías locales y a extender la vida de los productos.

Enfoques integrados, participativos y "bottom-up"

El Programa pone énfasis en los enfoques participativos y "bottom-up", con especial atención a las iniciativas de base y comunitarias, los conocimientos y prácticas tradicionales, y a la participación de grupos de población clave como las mujeres y los jóvenes. Este Programa tiene como objetivo la formulación de visiones y necesidades comunes para acelerar el cambio hacia estilos de vida sostenibles, así como el desarrollo de herramientas y el fomento de la investigación para el desarrollo de soluciones adecuadas adaptadas a los contextos locales. El Programa también se basa en gran medida en enfoques transversales y multidisciplinarios como clave para el desarrollo de soluciones que aborden la realidad y las aspiraciones cotidianas de las personas.

Movilizar a los jóvenes para promover los estilos de vida sostenibles

El Programa tiene como objetivo desarrollar soluciones adecuadas en las que participen todas las partes interesadas, con especial atención a los jóvenes. Si bien los jóvenes están rodeados de imágenes y mensajes que los invitan a un consumo insostenible, también están cada vez más informados acerca de los problemas globales. Es prioritario movilizar a la juventud y ayudar a que comprendan mejor los beneficios de adoptar formas de vida más sostenibles ya que los jóvenes son además los futuros tomadores de decisión y, por tanto, actores clave para el cambio.

Estructura del Programa de Estilos de Vida Sostenibles y Educación

El Programa de Estilos de Vida Sostenibles y Educación está **co-liderado por el Ministerio de Medio Ambiente de Japón, el Gobierno de Suecia representado por el Instituto Ambiental de Estocolmo (SEI) y el Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF).**

Un **comité asesor de múltiples partes interesadas (MAC)** supervisa la coordinación y la implementación del programa. En noviembre de 2014 los miembros del MAC eran los siguientes:

Gobiernos: Ministerio de Ecología, Desarrollo Sostenible y Energía de Francia y Ministerio de Medio Ambiente de Suecia.

Organizaciones internacionales: PNUMA, UNESCO e Instituto de la Universidad de las Naciones Unidas para el Estudio Avanzado de la Sostenibilidad (UNU-IAS).

ONG y asociaciones empresariales: Instituto Akatu para el Consumo Consciente, Business for Social Responsibility (BSR), Integrative Strategies Forum, Colaboración Estados Unidos-China sobre Energía Limpia (JUCCCE), Prithvi Innovations, Responsible Ecosystems Sourcing Platform (RESP), Apoyo a la Mujer en la Agricultura y el Medio Ambiente (SWAGEN), Sociedad de Defensa del Consumidor de Tanzania, Coalición de Uganda para el Desarrollo Sostenible, Foro Mundial de Recursos y WRAP.

Mundo académico/investigación: Foro Global de Investigación sobre Consumo y Producción Sostenibles (GRF-SPAC), Instituto de Estrategias Globales para el Medio Ambiente (IGES), Asociación para la Educación y la Investigación para una Vida Responsable (PERL) del Hedmark University College (Noruega), Universidad El Bosque (Colombia) y Universidad de Surrey (Reino Unido).



Educar para estilos de vida sostenibles

A pesar del creciente reconocimiento internacional sobre la Educación para el Consumo y los Estilos de Vida Sostenibles, su integración e implementación en los programas educativos de la enseñanza formal sigue siendo todo un desafío. Se han desarrollado varias redes, iniciativas y herramientas en diferentes regiones. Sin embargo, se necesitan mayores esfuerzos para aplicarlos, ampliarlos y reproducirlos, así como para apoyar su implementación a nivel nacional y regional.

Más allá de la educación formal, el programa se ocupa también de la educación no formal e informal y de la formación profesional. Todos los días, las personas tienen que tomar decisiones en diversos ambientes de aprendizaje, incluidos los lugares de trabajo y los hogares. Hay cada vez más ejemplos en los que se están incorporando los temas de educación y estilos de vida sostenibles, demostrando su aplicabilidad en la vida real. Para avanzar en esta materia más allá de la educación formal, es fundamental reforzar la aceptación pública de los estilos de vida sostenibles y bajos en emisiones de carbono, proporcionar oportunidades para el aprendizaje acerca de sus sistemas, procesos y opciones, así como de sus impactos.

¡Participe en el Programa de Estilos de Vida Sostenibles y Educación!

¿Por qué participar?

- ✓ Acceder a una extensa red de organizaciones e individuos que trabajan juntos para favorecer los estilos de vida sostenibles;
- ✓ Compartir su experiencia y/o recursos y aprender de los demás;
- ✓ Replicar las buenas prácticas en su país o región y ampliar su alcance;
- ✓ Solicitar apoyo financiero para las actividades relacionadas con educación y estilos de vida sostenibles en países en desarrollo a través del Fondo Fiduciario del 10YFP.



¿Cómo participar?

El Programa de Estilos de Vida Sostenibles y Educación está abierto a todas las organizaciones y expertos que estén interesados en formar parte de una plataforma de colaboración desde la cual fomentar actividades relacionadas con estos temas. Descargue el formulario de solicitud en www.unep.org/10yfp/lifestyles



Contáctenos: Secretaría del 10YFP

C/O PNUMA, División de Tecnología, Industria y Economía
15, rue de Milan, 75441 Paris, Cedex 09
Correo electrónico: 10yfp@unep.org



Visite el Portal Global sobre producción y consumo sostenibles

Este portal incluye una comunidad de práctica sobre el tema de educación y estilos de vida sostenibles donde encontrará una base de datos, manuales y mejores prácticas, entre otras herramientas.
¡Inscríbase hoy! <http://www.scpclearinghouse.org>

¡Eche un vistazo para saber más!



 @GlobalSCP
@10yfp



Crear escenarios para los estilos de vida bajos en emisiones de carbono y sostenibles

Se suele ver como algo complicado y abrumador explorar en qué consiste un estilo de vida, cómo describirlo y cómo favorecer un cambio hacia comportamientos y opciones más sostenibles. Por ello, los responsables políticos necesitan criterios y marcos analíticos comunes para visualizar formas de transformar los modos de vida, en diversos contextos, para que los objetivos de estilos de vida sostenibles se conviertan en acciones concretas. Las tecnologías de la comunicación y de la información (TIC) juegan un importante papel en este proceso. Ofrecen nuevas formas de socialización y consumo que pueden transformar los estilos de vida hacia modelos más sostenibles.

Acción de la pobreza y el bienestar social. Esto requiere el desarrollo y la aplicación de herramientas coherentes e integradas para medir y dar seguimiento de manera sistemática a la contribución de las actividades del Programa que abordan estos retos.